

# Bild der Frau

Die Nr. 1 - zuverlässig

**Bewegende  
Happy Ends**

## „Danke – für mein Leben!“

Wie Sabine, Nina, Karin und Elke zu Rettern wurden s. 32

**50 × Camping-Urlaub  
zu gewinnen** s. 64

Auch im Ausland oder Tiny House

**Wunderbare  
Sommer-Pasta**

Mit Hack, Gemüse - und  
Aroma-Dreh s. 48



Heidelbeer-  
Schnitten und  
Himbeer-Mandeltorte  
S. 42

Mit Frucht & Fluff

## Puddingkuchen

**Partner-Check**

**Was sein  
Lieblingsduft verrät** s. 50

**TREND**

**Im Selbst-  
versorger-  
Glück**

Familie Wagner *lebt*  
Permakultur  
S. 8

**AKTION Frauengesundheit**

**So nimmt Ihr  
Arzt Sie ernst!** s. 54

Rat & News von Charité-Professorin

# Endlich ein flacher Bauch

**Erdbeer-Trick  
wirkt jetzt  
3-FACH**

s. 38

• Schneller Stoffwechsel • Weniger Hunger • Pro Tag 1 Pfund leichter



## LUST AUF EINEN NEUEN LOOK? Das wird ein schöner Sommer!

• 12 Traumkleider • Sonnige Haarstylings • Großes Vorher-Nachher

s. 12

s. 16

s. 16





## DAS erwarten wir von der Tierschutzbeauftragten



Minister Cem Özdemir hatte es im BILD der FRAU-Interview versprochen – jetzt startet mit der 36-jährigen Tierärztin **Ariane Kari** (l.) aus Baden-Württemberg am 12. Juni tatsächlich die erste Tierschutzbeauftragte der Bundesregierung

### Härtere Strafen

**Sabine Bijnen von „Hunderettung-aktiv e.V.“:**

Tierquälerei muss härter bestraft werden. Und wir wollen Transparenz – was die Beauftragte tut und schafft, sollte regelmäßig veröffentlicht werden.

